Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Иркутска средняя общеобразовательная школа №69

Рабочая программа учебного предмета
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для 8-9 классов

срок реализации программы : 2 года

Составитель:
Кузнецова Ирина Владимировна,
учитель ОБЖ
МАОУ г. Иркутска СОШ №69
высшей квалификационной категории

г. Иркутск
2020 год

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 8-9 классов разработана на основе требований к планируемым результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования МАОУ г. Иркутска СОШ №69.

Место учебного предмета «ОБЖ» в учебном плане – обязательная часть учебного плана.

Уровень подготовки учащихся – базовый.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа – 1 час в неделю.

Планируемые предметные результаты

8 класс

Раздел 1. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.

Выпускник научится:

- объяснять смысл основных терминов и понятий (в рамках изученного материала); характеризовать государственную политику, связанную с предотвращением различных чрезвычайных ситуаций и ликвидацией их последствий (в рамках изученного материала);
- анализировать и оценивать различные ситуации, связанные с опасностями для здоровья и жизни отдельного человека и населения в масштабах региона;

Выпускник получит возможность:

- оказывать первую помощь утопающим, делать искусственное дыхание

Раздел 2. Современный транспорт и безопасность.

Выпускник научится:

- предвидеть возможные последствия своих действий и поведения в различных ситуациях;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- правильно ориентироваться в дорожной обстановке, строго соблюдать Правила дорожного движения;

Выпускник получит возможность:

- оказывать первую помощь терпящим бедствие на воде;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста

Раздел 3. Безопасный туризм

Выпускник научится:

- раскрывать правила и особенности организации безопасного туризма, отдыха, игр и занятий;
- классифицировать и характеризовать основные виды чрезвычайных ситуаций, отличать особенности каждого вида;

Выпускник получит возможность:

- безопасно разводить костры, собирать рюкзак;
- оказывать первую помощь при ожогах и различных травмах;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;

9 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Выпускник научится:

- различать чрезвычайные ситуации разного вида (природные, техногенные, социальные);
- предвидеть возможные последствия своих действий и поведения в различных ситуациях;
- предвидеть возможные последствия своих действий и поведения в различных ситуациях;
- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;

Выпускник получит возможность:

- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)

Выпускник научится:

раскрывать особенности семьи как важного социального института; характеризовать факторы, влияющие на взаимоотношения в семье;

выявлять положительные и отрицательные факторы, влияющие на здоровье и благополучие человека;

анализировать и оценивать различные ситуации, связанные с опасностями для здоровья и жизни отдельного человека и населения в масштабах региона;

проявлять стремление противостоять негативным влияниям окружающей социальной среды, сверстников и взрослых;

организовывать режим и распорядок своей жизнедеятельности, включая в неё двигательную активность, закаливание и другие мероприятия;

проявлять разумную предосторожность в выборе мест для игр, при пользовании бытовыми электрическими и газовыми приборами;

Выпускник получит возможность:

- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного предмета

8класс

Раздел 1. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе. (8 часов)

Ядовитые растения нашей местности, их влияния на здоровье человека. Правила сбора грибов, которые помогут избежать отравления. Поведение в лесу при встречах с опасными животными. Гроза в лесу.

Водоём зимой и летом. Причины возникновения опасных ситуаций на воде. Действия в неожиданных ситуациях. Выполнение правил поведения при купании. Умения отдыхать на воде. Правила катания на лодке. Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания. Правила поведения на льду.

Расширение кругозора. Ядовитые растения, мифы о грибах, опасные земноводные.

Раздел 2. Современный транспорт и безопасность. (10часов)

Транспорт в современном мире. Виды транспортных средств. Негативное воздействие транспорта на природу. Чрезвычайные ситуации на дорогах. Причины и последствия дорожно- транспортных происшествий, поведение их участников, помощь пострадавшим. В Метро — транспорт повышенной опасности. Возможные опасные ситуации, связанные с метро. Правила поведения в метро. Правила поведения пассажиров на борту авиалайнера. Нестандартные ситуации во время полёта. Меры предосторожности при ухудшении самочувствия во время полёта. Особенность железнодорожного транспорта. Правила поведения при крушении поезда, при возникновении в вагоне пожара. Расширение кругозора. Экологически безопасный транспорт, ремни безопасности, наказание за нарушение правил безопасного полета.

Раздел 3. Безопасный туризм (14 часов)

Виды активного туризма: пеший, водный, лыжный, горный, конный, парусный, вело-, спелео-, авто-, мото- и другие опасности, подстерегающие туриста. Обязанности туриста в туристской группе. Зависимость безопасности в туристском походе от подготовленности каждого туриста и всей туристской группы. Объективные трудности турпохода. Субъективные трудности турпохода.

Движение по туристскому маршруту. Правила безопасности в туристском походе. Преодоление естественных препятствий. Рациональное распределение группового снаряжения между участниками похода. Требования к составлению графика движения туристской группы. Туризм и экология окружающей среды. Обеспечение безопасности при переправах через реки. Способы переправы через водотоки (реки): «вброд», «на плав средствах», «над водой», «вплавь», «по льду». Алгоритм проведения разведки перед преодолением естественного препятствия. Распределение ролей между участниками похода при организации переправ.

Если турист отстал от группы. Алгоритм (правила) обеспечения собственной безопасности туриста, который оказался в лесу один (отстал от группы). Состав индивидуального аварийного набора туриста. Действия туристской группы в ЧС по организации поиска туриста, отставшего от группы. Основные правила безопасности при выборе места для организации бивуака туристской группы. Требования безопасности к бивуаку туристской группы при организации вынужденной остановки на ночлег. Типы костров, используемых в туризме, и их назначение. Правила разведения костров.
Подготовка к водному туристскому походу. Правила безопасного поведения в водном походе. Требования к специальному личному туристскому снаряжению в водном походе. Правила безопасности в путешествиях с использованием плав средств.
Узлы в туристском походе. Функции, свойства и особенности узлов,
используемых туристами в путешествиях. Требования к узлам, продиктованные практикой их применения в походных условиях. Положительные качества и недостатки разных видов узлов, используемых в по-ходах.
Расширение кругозора. Требования к подбору рюкзака для туристского похода
Обобщающее повторение (2 часа)

9 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (25 часов)
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 часов)

1. Национальная безопасность России в современном мире.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире.
Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.
Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.
2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России
Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.
Угроза военной безопасности России.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 часов)

3.Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени
Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита на-селения от чрезвычайных ситуаций. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 часов)

5.Терроризм и экстремизм: их причины и последствия Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.
6.Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и

экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.
7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации. Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.
8.Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости. Правила поведения при угрозе террористического акта. Безопасность при посещении массовых мероприятий. Личная безопасность при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Профилактика наркозависимости.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 часов)

9.Здоровье - условие благополучия человека. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.
10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Ранние половые связи и их последствия. Инфекции передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.

Раздел 5. Основы здорового образа жизни (1 час)

12. Оказание первой помощи. Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие). Первая помощь при передозировке психоактивных веществ.

Тематический план

8 класс

Раздел 1 Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе	8 часов
Раздел 2 Современный транспорт и безопасность	10 часов
Раздел 3. Безопасный туризм	14 часов
Обобщающее повторение	2 часа
итого	34 часа

9 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства	25 часов
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8 часов
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуациях	8 часов
Раздел 3 Противодействие терроризму и	9 часов

экстремизму в Российской Федерации	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9 часов
Раздел 4. Основы здорового образа жизни	8 часов
Раздел 5 Основы медицинский знаний и оказание первой помощи	1 час
итого	34 часа