

По просьбам родителей: разъяснение по проведению уроков физкультуры на открытом воздухе

Уважаемые родители!

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам .

Согласно СанПиН 2.4.2.2821-10 уроки по физической культуре проводятся на открытом воздухе при:

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
Северная часть Российской Федерации (Красноярский край, Иркутская область и др.)	до 12 лет	- 10 - 11°С	-6 - 7°С	-3 - 4°С	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	- 12°С	-8°С	-5°С	
	14 - 15 лет	-15°С	-12°С	-8°С	
	16 - 17 лет	-16°С	-15°С	- 10°С	

Администрация МАОУ г. Иркутска СОШ № 69