

# БУЛЛИНГ

что делать родителю, если Ваш ребенок...

## ЖЕРТВА

Обратиться к классному руководителю, педагогу-психологу, администрации школы

Оказать ребенку психологическую поддержку, показать, что ребенок ни один на один с проблемой

Обратить внимание на внутрисемейные взаимоотношения и образцы поведения родителей, возможно, обратиться к семейному психологу

С помощью психолога проанализировать причины виктимности поведения ребенка

Принимать активное участие в формировании у ребенка адекватной самооценки  
Обучение продуктивным стратегиям поведения в конфликтных ситуациях

Контроль развития ситуации

## АГРЕССОР

Обратиться к педагогу-психологу с запросом об индивидуальной работе с ребенком

Проанализировать возможные причины агрессивности ребенка

Принимать активное участие в формировании у ребенка сочувствия, сопереживания к другим, адекватной самооценки  
Обучать ребенка выражать свои чувства и эмоции без агрессии

Научить ребенка правильно выражать неизбежную агрессию: направить агрессивную энергию в конструктивное русло

Контроль развития ситуации

## НАБЛЮДАТЕЛЬ

Обратиться к классному руководителю, администрации школы, если вам стала известна какая-либо информация о ситуации буллинга

Оказать ребенку психологическую поддержку для устранения риска возникновения или развития страха стать жертвой агрессора

Принимать активное участие в формировании у ребенка неприятия агрессивных форм выражения эмоций, развитии чувства эмпатии.

Устранить риск формирования у ребенка чувства страха

Контроль развития ситуации

# ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

## БУЛЛИНГ –

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС СОЗНАТЕЛЬНОГО ЖЕСТОКОГО ОТНОШЕНИЯ, ФИЗИЧЕСКОГО И (ИЛИ) ПСИХИЧЕСКОГО, СО СТОРОНЫ ОДНОГО ИЛИ ГРУППЫ ДЕТЕЙ К ДРУГОМУ РЕБЕНКУ (ДРУГИМ ДЕТЯМ) БОЛЕЕ СЛАБОМ

## БУЛЛИНГА

✓ ГОВОРИТ, ЧТО К НЕМУ ПРИСТАЮТ, ПРИДИРАЮТСЯ ИЛИ ИЗБЕГАЕТ КОНКРЕТНЫХ МЕСТ В ШКОЛЕ

✓ ИМЕЕТ МАЛО ДРУЗЕЙ ИЛИ ИХ НЕТ СОВСЕМ

✓ КАЖЕТСЯ ЗАМКНУТЫМ, ОДИНОКИМ, ТРЕВОЖНЫМ И БОЯЗЛИВЫМ И НЕ ГОВОРИТ В ЧЕМ ДЕЛО, ЧТО НЕ ТАК

✓ ПОТЕРЯЛ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ, НЕ ЖЕЛАЕТ ИДТИ В ШКОЛУ



✓ ХОЧЕТ ИМЕТЬ ЗАЩИТУ

✓ КАЖЕТСЯ СЧАСТЛИВЫМ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ, А В БУДНИ – НЕТ



✓ ПОЯВЛЯЮТСЯ ТАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ КАК НОЧНОЕ НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, НЕРВНЫЕ ТИКИ, ПОТЕРЯ АППЕТИТА, ЗАИКАНИЕ

✓ ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО СБЕЖИТ ИЛИ СОВЕРШИТ СУИЦИД

✓ НЕОЖИДАННО ПРЕДПОЧИТАЕТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ В КОМПАНИИ ВЗРОСЛЫХ

✓ ПРИХОДИТ ДОМОЙ И НЕ МОЖЕТ ОБЪЯСНИТЬ СВОИ ЦАРАПИНЫ И СИНЯКИ

✓ НАЧИНАЕТ ИСПЫТЫВАТЬ ИНТЕРЕС К ЖЕСТОКИМ ФИЛЬМАМ И ИГРАМ

✓ ЧАСТО БОЛЕЕТ, МУЧАЕТСЯ БЕССОНИЦЕЙ ИЛИ НОЧНЫМИ КОШМАРАМИ

✓ НАЧАЛ «ТРАВИТЬ» ДРУГИХ: АГРЕССИВЕН, ПРОТЕСТУЕТ, НЕРАЗУМНО ВЕДЕТ СЕБЯ

**СОЧЕТАНИЕ ТРЕХ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА СИТУАЦИЮ БУЛЛИНГА**

